

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE**

Semana 4 (25/03/2024 – 29/03/2024 )

**Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>	Leite com chocolate	Café	Leite com chocolate	Leite com café	Café
<b>Fruta</b>					
<b>Comida</b>		Pão integral com manteiga		Pão integral com manteiga	

**Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
<b>Acompanh</b>	Polenta	Batata palha	Macarrão ao alho e óleo	Purê de batata	Abobrinha refogada
<b>Prato Prin</b>	Ensopado com batata e cenoura	Estrogonofe	Coxa e sobrecoxa assada	Carne com molho	Quibe
<b>Salada</b>	Repolho	Pepino	Grão de bico com palmito	Berinjela refogada com batata doce	Berinjela refogada com batata doce

**Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

<b>Fruta</b>					
<b>Comida</b>	Café	Café	Leite com chocolate	Café	Café
<b>Bebida / P</b>		Pão com manteiga		Pão integral com manteiga	Quibe

**Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente**

<b>Bebida</b>	Café	Café	Leite com chocolate	Café	Café
<b>Fruta</b>					
<b>Comida</b>		Pão com manteiga			Quibe

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio